

10 Passos para auxiliar você a participar dos grupos Coletiv@s On-line em Saúde Mental

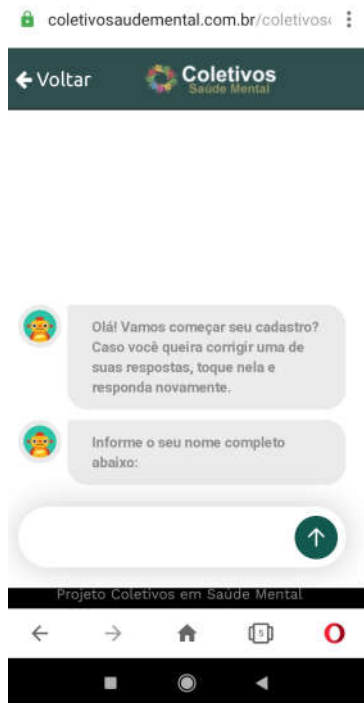
1. **Primeiro Passo** – Digite seu CPF (Somente os números) e após clique em “Entrar”



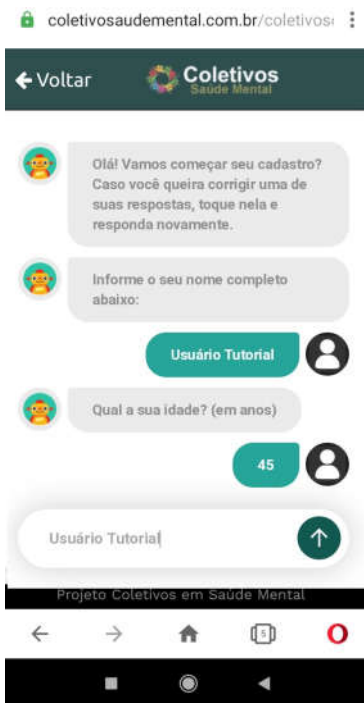
2. **Segundo Passo** – Leia o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e caso esteja de acordo, clique em “Aceito Participar”:



3. **Terceiro Passo** – Surgirão em sua tela algumas perguntas (Ex. abaixo) que deverão ser respondidas para que seu cadastro seja efetuado:



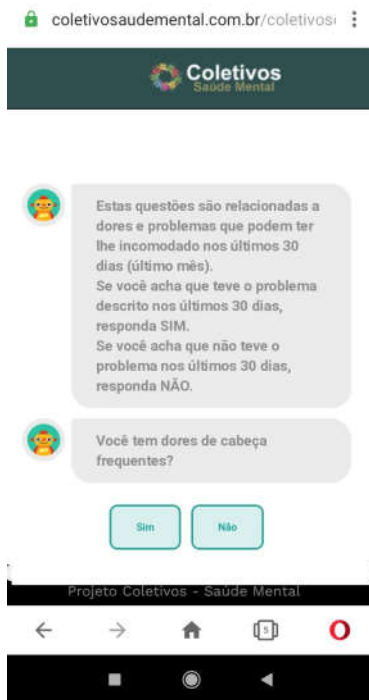
4. **Quarto Passo** – Exemplo:



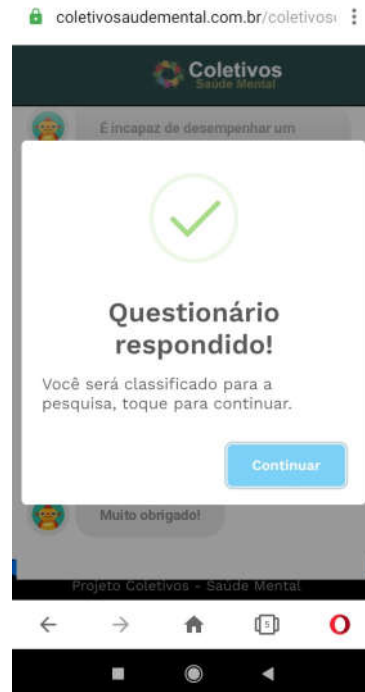
5. **Quinto Passo** – Após responder as perguntas aparecerá a seguinte mensagem:



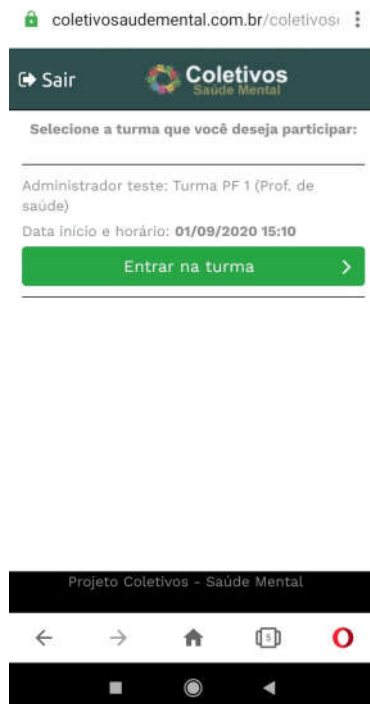
6. **Sexto Passo** – Realizado o cadastro, você responderá a algumas perguntas para que possamos avaliar como está sua saúde, nos últimos 30 dias:



7. **Sétimo Passo:** Ao término da avaliação surgirá uma tela com a seguinte informação:



8. **Oitavo Passo:** Terminado o questionário surgirá em sua tela as turmas disponíveis e seus respectivos horários (ex. abaixo). Você poderá escolher qual turma se encaixa dentro de seus horários e clicar em “Entrar na turma”



9. Nono Passo – Após ter escolhido a turma, aparecerá a seguinte informação:



10. Décimo Passo – Quando as sessões estiverem disponíveis o ícone da “câmera” (dir.) aparecerá ativo. Após X sessões será realizada uma nova avaliação, que estará disponível no ícone da “prancheta” (esq.).

